

META-SWITCH™
WEIGHT MANAGEMENT SYSTEM

SWITCH™

SUPPLEMENT CAPSULE



Objectif

La Switch™ est un supplément sans stimulant conçu pour appuyer la métabolisation des glucides, des protéines et des lipides. La Switch favorise une saine gestion du poids en activant le parcours de l'AMPK et offrant des ingrédients de soutien par son mélange exclusif d'acide alpha-lipoïque, de leucine, de citrulline et d'autres ingrédients synergiques.

Jumelée avec la barre Meta-Switch Be™ Fibres & Protéines pour créer le Système de Gestion du Poids Meta-Switch™ de Max International, Un Plan Pour la Vie, elle s'ajoute à votre régime alimentaire et d'exercices physiques pour maintenir votre corps propre et en bonne santé.

Description générale

L'acide alpha-lipoïque (AAL), ingrédient de base de la Switch, est un antioxydant puissant qui favorise un métabolisme sain. Contrairement à la plupart des antioxydants, l'AAL est soluble à la fois dans les lipides et dans l'eau. Cela lui permet de pénétrer efficacement chaque partie de la cellule. Cela permet aussi à l'AAL de mieux stimuler le « commutateur principal » qui réagit selon le niveau d'énergie disponible pour les cellules. Ce commutateur principal, connu sous l'acronyme « AMPK » (pour protéine kinase activée par l'adénosine monophosphate), est un enzyme à base de protéines qui régularise l'énergie, le métabolisme et même les niveaux de glutathion dans les cellules.

Agissant comme détecteur de carburant pour chaque cellule du corps, l'AMPK active le parcours qui produit de l'énergie pour appuyer le métabolisme. Il peut aussi réduire l'accumulation de lipides dans le sang et dans d'autres parties du corps et peut améliorer la sensibilité à l'insuline.

La Switch de Max International a été conçue pour interagir avec l'AMPK pour aider le système métabolique à brûler plus de carburant.

Soutien à l'énergie, à l'exercice et à la récupération

Les capsules Switch sont conçues avec un mélange exclusif d'ingrédients qui ont pour fonction d'appuyer le processus de gestion du poids. Ce mélange appuie la répartition des glucides pour une plus grande production d'énergie, il soutient la synthèse des protéines dans les muscles, ajoute des vitamines essentielles perdues dans le régime et appuie l'élimination des toxines nocives et des déchets relâchés par les lipides lors du processus de gestion du poids.*

Le processus de perte de poids peut entraîner la perte musculaire et des sensations de fatigue, ce qui vient compliquer un peu plus la gestion efficace du poids. Pour contrer ces effets, la Switch contient de la leucine et de la citrulline pour maintenir le fonctionnement des cellules à leur niveau le plus efficace.

La leucine est un puissant acide aminé à chaîne ramifiée (AACR) qui contribue à la stimulation de la synthèse des protéines dans les muscles squelettiques¹. Essentiellement, la déficience de leucine signale l'insuffisance de protéines disponibles pour la synthèse de protéines qui arrête l'activité de développement musculaire nécessaire pour appuyer une perte de poids saine². Puisque les muscles brûlent trois fois autant de calories que de lipides par livres, une plus grande masse musculaire signifie un plus grand nombre de calories brûlées.

La Switch contient également la citrulline, un acide aminé puissant qui l'aide à maintenir des niveaux élevés d'énergie et à neutraliser les effets négatifs de l'exercice. La citrulline a pour fonction essentielle de participer à la production d'ATP et d'aider à accroître les niveaux de créatine dans les muscles après l'exercice physique,

leur donnant une énergie et une endurance plus soutenues³. En contribuant à l'élimination de polluants métaboliques comme l'acide lactique et l'ammoniac, la citrulline favorise également la récupération suite à l'exercice et à l'effort physiques.

Un système à nul autre pareil

Afin d'en maximiser l'efficacité, nous avons conçu la Switch de manière à la faire fonctionner en synergie avec la barre Meta-Switch be Fibres & Protéines de Max. Le mélange idéal de fibres solubles et insolubles et de protéines d'origine végétale de la barre be offre une meilleure sensation de satiété tout en maintenant la régularité du système digestif. Il aide à fournir l'apport quotidien recommandé de fibres, constituant ainsi une source saine de glucides pour maintenir le cœur, le foie et le système digestif propres et dans un état de fonctionnement optimal.

Bienfaits du produit

- La Switch est une des rares capsules de suppléments conçues pour appuyer le métabolisme sans augmenter le rythme cardiaque ou la pression artérielle.*
- La Switch soutient la synthèse continue de protéine et la production d'ATP durant la perte de poids, soutenant la création d'énergie tout en réduisant l'épuisement et la fatigue.*
- Le mélange exclusif de la Switch comprend la RiboCéine™, un ingrédient breveté qui soutient la production de glutathion.*
- Travaillant en synergie avec la barre be, la Switch soutient le brûlage des aliments et des lipides à une vitesse optimale tout en retirant les déchets alimentaires et de carburant.*

Ingrédients de soutien

Les principaux ingrédients de la Switch forment un mélange exclusif conçu pour :

- Soutenir la transformation de nourriture en carburant.*
- Soutenir le maintien des niveaux musculaires et de protéines pouvant être perdus lors d'un régime.*
- Soutenir le niveau de glutathion pour mieux éliminer les toxines et appuyer le système immunitaire du corps.*

Le mélange exclusif est soutenu par l'inclusion de plusieurs suppléments additionnels. Ces vitamines et minéraux (Vitamine D2, Thiamine et Potassium) se trouvent à des niveaux inférieurs chez les personnes qui ont du surpoids. En normalisant les niveaux de ces vitamines essentielles, les personnes qui suivent un régime sont en mesure de rester en santé durant le processus de perte de poids et évitent des déficiences pouvant conduire à des problèmes de santé.

¹ Norton, L.E. and Layman, D.K. Leucine Regulates Translation Initiation of Protein Synthesis in Skeletal Muscle after Exercise in The Journal of Nutrition. <http://jn.nutrition.org/content/136/2/533S.full>

² Gran, P. and Cameron-Smith, D. The actions of exogenous leucine on mTOR signaling and amino acid transporters in human myotubes in BMC Physiology. <http://www.biomedcentral.com/1472-6793/11/10>

³ Perez-Guisado, J. and Jakeman PM. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness PubMed. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20386132>

*Ces énoncés n'ont pas été évalués par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.

SWITCH™

SUPPLEMENT CAPSULE

Suggestion d'utilisation

Prenez deux capsules trois fois par jour, 30 minutes avant chaque repas avec 350 ml (12 oz) d'eau.

Rangé dans un endroit frais et sec où la température n'excède pas 30°C (86°F).

Garantie

Ce produit a été fabriqué aux États-Unis dans le strict respect des normes de l'industrie. Pureté garantie.

Avertissement

Gardez hors de la portée des enfants. Ce produit est pour une utilisation par les adultes seulement. Ce produit n'est pas conçu pour les enfants, les femmes enceintes ou les mères qui allaitent.

Valeurs nutritionnelles

Taille des portions : 2 capsules
Portions par contenant : 90

	Quantité par portion	% DV
Vitamine D2 (Ergocalciférol)	333.34 IU	83.3%
Thiamine	1 mg	66.7%
Vitamine B6 (Pyridoxine)	5 mg	250%
Vitamine B12 (Méthylcobalamine)	16 mcg	266%
Potassium (Citrate de potassium)	7.2 mg	<1%
Mélange exclusif:	661 mg	†
Acide alpha-lipoïque, ginseng (Racine de ginseng Panax d'Amérique), citrulline (malate de citrulline), leucine, RiboCéine (D-Ribose-L-Cystéine), pantéthine.		

† Valeur quotidienne pas encore établie.

Autres ingrédients : Capsules végétales, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium.

RiboCéine™ Brevet des États-Unis 8 501 700

Sans gluten • Sans mélamine

FAQ ("Foire Aux Questions")

Combien de capsules dois-je prendre par jour ?

Nous vous recommandons de prendre un total de 6 capsules Switch™ par jour. Prenez deux capsules environ 30 minutes avant chaque repas, trois repas par jour.

Est-ce que je peux prendre une collation? Devrais-je prendre une capsule avant de prendre une collation ?

Les collations sont certainement permises dans le système Meta-Switch, mais nous vous recommandons de contrôler le nombre de collations que vous prenez dans une journée. Le programme Meta-Switch suggère que vous preniez une Barre Be pour une à deux de vos collations dans une journée.

Vous n'avez pas à prendre de capsules Switch avant une collation à moins que cette collation remplace un de vos repas réguliers de la journée.

Est-ce que je peux prendre plus de deux capsules avant mon repas ?

Nous vous recommandons de prendre seulement deux capsules avant chaque repas, comme posologie quotidienne pour un adulte.

Que dois-je faire si je saute un repas ?

Nous ne vous recommandons pas de sauter de repas, mais si c'est le cas, prenez 2 capsules Switch comme vous le feriez habituellement et mangez quelque chose au moins 30 minutes plus tard. Nous vous recommandons de toujours manger quelque chose après avoir pris des capsules Switch.

Après avoir pris les capsules, que dois-je faire si je n'attends pas les 30 minutes prescrites avant de manger ?

Les capsules sont plus efficaces lorsqu'elles sont absorbées dans le flux sanguin, ce qui prend environ 30 minutes. Vous allez quand même profiter des bénéfices des capsules Switch si vous mangez bien après les avoir prises, mais pas au niveau optimal.

Et si j'oublie de prendre mes capsules ou que je saute quelques journées en cours de programme ?

Le programme Meta-Switch est une question de profiter d'une alimentation régulière et soutenue. Il est important que votre métabolisme soit dans un bon rythme pour brûler du carburant et se reposer. Si vous sautez quelques doses, ne compensez pas en prenant quelques capsules de plus à différents moments de la journée. Suivez simplement votre routine régulière.

Je n'ai pas d'eau à ma portée. Est-ce que je peux avaler les capsules à sec ?

Vous devriez toujours prendre les capsules Switch avec de l'eau, au moins la quantité recommandée de 355 ml. L'eau aide à la digestion des capsules et à leur absorption dans le flux sanguin, elle contribue à la digestion des aliments et retire les déchets. Boire de l'eau régulièrement est essentiel pour rester en santé et réduire le poids.

Est-ce que le Système de Gestion du Poids Meta-Switch™ fonctionne avec des programmes de perte de poids ?

Oui, le Meta-Switch est conçu pour être flexible pour marcher avec n'importe quel mode de vie sain, en particulier avec le Guide Flex de Max Pour la Perte de Poids.

Est-ce que je peux consommer d'autres produits Max lorsque je suis engagé dans le programme Meta-Switch ?

Nous vous recommandons de prendre les autres produits Max tout en étant engagé dans le Programme de gestion de poids Meta-Switch. Nos produits sont conçus pour travailler en synergie afin de favoriser un corps plus en santé.



Certifié par le groupe de contrôle sur les substances interdites

Le Switch a reçu l'homologation très convoitée du Groupe de contrôle sur les substances interdites, prouvant que le Switch ne contient aucune trace d'agent ou de stimulant anabolique nocifs. Sous la direction du Dr Don Catlin, expert en antidopage, des professionnels possédant des années d'expérience utilisant une technologie à la fine pointe et des méthodes vigoureuses pour tester chaque produit soumis. La certification du BSCG affirme que ce produit est sécuritaire pour les athlètes élités et professionnels de partout.

*Ces énoncés n'ont pas été évalués par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.