

**META-SWITCH™**  
 WEIGHT MANAGEMENT SYSTEM

# SWITCH™

## SUPPLEMENT CAPSULE



### Propósito

Switch™ es un suplemento sin estimulantes diseñado para apoyar la metabolización de los carbohidratos, proteínas y grasas. Switch fomenta un control de peso saludable al activar la vía de la proteína quinasa activada por adenosina monofosfato (AMPK, por sus siglas en inglés) y brindar ingredientes de apoyo a través de una mezcla exclusiva de ácido alfalipoico, leucina, citrulina y otros ingredientes sinérgicos.

Acompañado de la Barra Be de Fibra y Proteína Meta-Switch™ para crear el sistema de control de peso de Max Meta-Switch™, ayuda a su régimen y ejercicio y mantiene funcionando su cuerpo limpia y sanamente.

### Descripción General

El ingrediente principal de Switch, el ácido alfalipoico (ALA, por sus siglas en inglés), es un potente antioxidante que ayuda a estimular un metabolismo sano. A diferencia de la mayoría de los antioxidantes, ALA es soluble tanto en grasa como en agua. Esto le permite penetrar eficazmente en cada parte de la célula. Esta capacidad permite que el ácido alfalipoico estimule de mejor forma el “interruptor principal” del metabolismo que responde ante la cantidad de energía que está disponible a las células. Este interruptor principal, conocido como “AMPK”, es un complejo enzimático que regula la energía celular, el metabolismo e incluso los niveles de Glutación.

El AMPK actúa como un sensor de combustible para cada célula en el cuerpo, activando las vías de producción de energía para estimular el metabolismo. También puede reducir la acumulación de grasa en la sangre y otras partes del cuerpo y puede mejorar la sensibilidad a la insulina.

Switch de Max International está diseñado para interactuar con el AMPK para ayudar al sistema metabólico a quemar más combustible.

### Favorece la Energía, el Ejercicio y la Recuperación

Las cápsulas Switch están diseñadas con una mezcla exclusiva de ingredientes que están destinados a apoyar el proceso del manejo de peso. Esta mezcla fomenta la descomposición de carbohidratos para una mayor producción de energía, apoya la síntesis de proteínas musculares, suplementa las vitaminas esenciales que se pierden durante una dieta y ayuda a eliminar las toxinas nocivas y los residuos de grasa que se liberan durante el proceso de control de peso.\*

El proceso de pérdida de peso puede causar pérdida de masa muscular y sensación de fatiga que hacen aún más difícil un control del peso eficaz. Para contrarrestar estos efectos, Switch contiene leucina y citrulina para mantener las células funcionando al máximo.

La leucina es un aminoácido ramificado o de cadena ramificada (BCAA, por su siglas en inglés) que ayuda a estimular la síntesis de la proteína en los músculos esqueléticos.<sup>1</sup> Básicamente, la deficiencia de leucina señala que no hay proteína suficiente para la síntesis de proteínas, lo que detiene la actividad de musculación necesaria para fomentar una pérdida saludable de peso.<sup>2</sup> Debido a que el músculo quema tres veces más calorías por libra que la grasa, más masa muscular equivale a más calorías quemadas.

Switch también cuenta con el potente aminoácido citrulina para ayudar a mantener los niveles de energía y para contrarrestar los

efectos negativos del ejercicio. La citrulina funciona al coadyuvar a la producción de ATP y ayuda a aumentar los niveles de creatina en los músculos después del ejercicio, lo que le permite más energía y resistencia.<sup>3</sup> Al ayudar a eliminar contaminantes metabólicos como el amoníaco y ácido láctico, la citrulina también fomenta la recuperación después del ejercicio y esfuerzo.

### Un Sistema Sin Igual

Para maximizar su eficacia, Switch está diseñado para funcionar de manera sinérgica con las Barra de Fibra y Proteína Meta-Switch™ de Max. La mezcla ideal de fibra soluble e insoluble de la barra Be le brinda una mejor sensación de “saciedad” a la vez que mantiene la regularidad del sistema digestivo. Esto ayuda a proporcionar la ingesta diaria recomendada de fibra, brindando una fuente de carbohidratos saludables para mantener el corazón, el hígado y el sistema digestivo limpio, saludable y funcionando de forma óptima.

### Beneficios del Producto

- Switch es uno de los pocos suplementos en cápsulas que regulan el metabolismo sin aumentar la frecuencia cardíaca o la presión arterial.\*
- Switch estimula la síntesis continua de proteínas y la producción de ATP durante la pérdida de peso, apoyando la creación de energía y reduciendo el agotamiento y la fatiga.\*
- La mezcla exclusiva de Switch incluye el ingrediente patentado RiboCeine™ para estimular la producción de Glutación.\*
- En sinergia con la barra Be, el sistema Meta-Switch fomenta la quema de alimentos y grasa a un ritmo óptimo a la vez que elimina los residuos de comida y combustible.\*

### Ingredientes de Apoyo

Los ingredientes principales de Switch incluye una mezcla exclusiva diseñada para:

- Fomentar la transformación de los alimentos en combustible\*
- Estimular el mantenimiento de los niveles de músculo y proteínas que podrían bajarse durante una dieta\*
- Fomentar el nivel de Glutación para eliminar de mejor forma las toxinas y estimular el sistema inmunológico del cuerpo\*

La mezcla exclusiva es complementada al incluir varios suplementos adicionales. Estas vitaminas y minerales (vitamina D2, tiamina y potasio) se encuentran en niveles más bajos en los individuos con sobrepeso. Al normalizar los niveles de estas vitaminas esenciales, las personas a dieta son capaces de mantenerse sanas durante el proceso de pérdida de peso y evitar las deficiencias que puedan conllevar problemas de salud.

<sup>1</sup> Norton, L.E. and Layman, D.K. Leucine Regulates Translation Initiation of Protein Synthesis in Skeletal Muscle after Exercise in The Journal of Nutrition. <http://jn.nutrition.org/content/136/2/533S.full>

<sup>2</sup> Gran, P. and Cameron-Smith, D. The actions of exogenous leucine on mTOR signaling and amino acid transporters in human myotubes in BMC Physiology. <http://www.biomedcentral.com/1472-6793/11/10>

<sup>3</sup> Perez-Guisado, J. and Jakeman PM. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness PubMed. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20386132>

\* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. Este producto no se ha diseñado para diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

**META-SWITCH™**  
WEIGHT MANAGEMENT SYSTEM

# SWITCH™

## SUPPLEMENT CAPSULE

### Uso Recomendado

Tomar dos cápsulas con 12 onzas (350 mL) de agua tres veces al día, 30 minutos antes de cada comida.

Almacenar en un lugar fresco y seco. No exponer a temperaturas superiores a 30 °C (86 °F).

### Garantía

Este producto ha sido fabricado en los Estados Unidos de América en estricta conformidad con las normas industriales. Pureza garantizada.

### Precaución

Mantener fuera del alcance de los niños. Este producto es para el uso de adultos únicamente. No está destinado para su uso por niños, mujeres embarazadas o madres lactantes.

Otros ingredientes: Cápsulas vegetales, celulosa microcristalina, estearato de magnesio, dióxido de silicio.

RiboCeine™ Patente de EE.UU 8,501,700

Sin gluten • Sin melanina

## Datos del suplemento

Dosis: 2 cápsulas

Porciones por envase: 90

	Cantidad por porción	% DV
<b>Vitamina D2</b> (como ergocalciferol)	<b>333.34 IU</b>	<b>83.3%</b>
<b>Tiamina</b>	<b>1 mg</b>	<b>66.7%</b>
<b>Vitamina B6</b> (como pirixodina)	<b>5 mg</b>	<b>250%</b>
<b>Vitamina B12</b> (como metilcobalamina)	<b>16 mcg</b>	<b>266%</b>
<b>Potasio</b> (como citrato de potasio)	<b>7.2 mg</b>	<b>&lt;1%</b>
<b>Mezcla exclusiva :</b>	<b>661 mg</b>	†
Ácido alfaipóico, ginseng (como raíz de ginseng Panax), citrulina (como citrulina malato), leucina, RiboCeine (D-ribosa-L-cisteína), panteína		

† Valor diario no establecido.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cuántas cápsulas debo tomar en un día?

Recomendamos que tome un total de 6 cápsulas Switch™ al día. Tomar dos cápsulas alrededor de 30 minutos antes de cada comida, tres veces al día.

### ¿Puedo tomar una merienda? ¿Debo tomar las cápsulas antes de merendar?

Las meriendas definitivamente están permitidas en el sistema de Meta-Switch, pero recomendamos que controle la cantidad de bocadillos que toma durante un día. El programa Meta-Switch recomienda que sustituya al menos una de sus meriendas diarias por una Barra Be de Fibra y Proteína Meta-Switch™.

No necesita tomar las cápsulas Switch antes de una merienda a menos que esté reemplazando una de sus comidas habituales de ese día.

### ¿Puedo tomar más de dos cápsulas con mis comidas?

Le recomendamos que tome solo dos cápsulas antes de cada comida como la dosis diaria para adultos.

### ¿Qué pasa si omito una comida?

No recomendamos omitir comidas, pero si debe hacerlo, tome las 2 cápsulas de Switch como lo haría normalmente y coma algo al menos 30 minutos después. Recomendamos siempre comer algo después de tomar las cápsulas de Switch.

### Después de tomar las cápsulas, ¿qué pasa si no espero los 30 minutos antes de comer?

Las cápsulas son más eficaces cuando se han absorbido en el torrente sanguíneo, lo que lleva aproximadamente 30 minutos. Si come inmediatamente después de tomar las cápsulas Switch, todavía obtendrá sus beneficios, pero no en el nivel óptimo.

### ¿Qué pasa si se me olvida tomar las cápsulas o dejo el programa durante unos días?

El programa Meta-Switch se trata de darle una dieta constante y sostenible. Es importante lograr que su metabolismo tenga un buen ritmo de quema de combustible y descanso. Si se salta algunas dosis, no lo compense tomando cápsulas adicionales en diferentes momentos del día. Solo siga su rutina diaria.

### No tengo agua cerca, ¿puedo consumir las cápsulas sin agua?

Siempre debe tomar las cápsulas de Switch con al menos la cantidad recomendada de 12 onzas de agua. El agua ayuda a digerir y absorber las cápsulas en el torrente sanguíneo, ayuda a la digestión de los alimentos y elimina los residuos. Beber agua de manera regular es esencial para mantenerse sano y reducir el peso.

### ¿Funciona bien el sistema de control de peso Meta-Switch con otros programas de pérdida de peso?

Sí, Meta-Switch está diseñado para trabajar flexiblemente con cualquier estilo de vida saludable y de manera especial con la Guía de Pérdida de Peso Max Flex.

### ¿Puedo tomar otros productos de Max mientras estoy usando el programa Meta-Switch?

Le recomendamos que tome otros productos de Max mientras está usando el programa de control de peso Meta-Switch. Nuestros productos están diseñados para funcionar en sinergia y así fomentar de un cuerpo más sano.



**Certificada por el Grupo de Control de Sustancias Prohibidas**  
Switch ha recibido la altamente codiciada certificación del Grupo de Control de Sustancias Prohibidas (BSCG, por sus siglas en inglés), lo que prueba que Switch no contiene ningún rastro de agentes anabólicos nocivos ni estimulantes. Bajo la dirección del experto en antidopaje Dr. Don Catlin, profesionales con años de experiencia utilizan la tecnología de vanguardia y una metodología de pruebas rigurosa para poner a prueba todos los productos presentados. La certificación **BSCG** afirma que este producto es seguro para su uso por los atletas profesionales y de élite en todas partes.

\* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. Este producto no se ha diseñado para diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.