

# MAX3·5·7™

MEZCLA DE OMEGA DE BACALAO ÁRTICO



## Propósito

Max357™ apoya a la función diaria del cuerpo suministrando 3 diferentes tipos de ácidos grasos esenciales - Omega 3, Omega 5 y Omega 7.

Los ácidos grasos esenciales han proporcionado efectos positivos en la salud del corazón y la función del cerebro - haciéndolos una parte necesaria de la dieta del ser humano. Las dietas modernas a menudo no proveen suficientes ácidos grasos buenos para que el cuerpo funcione tan bien como debería, por lo que muchos Doctores y Científicos recomiendan mucho tomar suplementos de aceite de Omega sobre una base diaria.

## Descripción General

### Beneficios de Los Ácidos Grasos

Los ácidos grasos son una parte esencial de la nutrición del ser humano y son absolutamente necesarios para la salud del cuerpo. Los seres humanos solían asegurarse de ingerir ácidos grasos a través de su dieta regular, pero hoy en día nuestra ingesta de ácidos grasos ha decaído por dos razones:

- 1 – Las investigaciones defectuosas han llevado al temor de la gente sobre cómo consumir cualquier tipo de grasa, la cual puede conducir al aumento de peso y problemas de salud, empujándonos a reducir nuestra ingesta total de grasa, incluyendo grasas saludables.
- 2- Los fabricantes de alimentos han eliminado las grasas de los alimentos procesados, reemplazándolos con azúcar o grasas saturadas insalubres para mejorar el sabor y la textura.

En realidad hay muchos tipos de ácidos grasos y los que son beneficiosos han comprobado las ventajas para el sistema cardiovascular, cuidado de la piel, función cerebral y sistema metabólico. Nuestra mezcla patentada 3-5-7 de aceites de Omega ha sido diseñada especialmente para apoyar el mantenimiento del cuerpo y la mente, ofreciendo una combinación complementaria que proporciona a su cuerpo los recursos que necesita para funcionar en niveles óptimos.

### Ácidos Grasos Omega 3

Los Ácidos Grasos Omega 3 son reconocidos como uno de los suplementos nutricionales mejor estudiados. Más de 11,000 documentos dan testimonio de los muchos beneficios del Omega 3, especialmente los ácidos EPA y DHA. Se ha demostrado que los ácidos EPA y DHA ofrecen beneficios para la salud del corazón, la función cerebral y promueve el desarrollo saludable de los niños.

Otro tipo de Omega 3 es el Ácido Alfa-linolénico, el cual se obtiene de las plantas y complementa los efectos de los ácidos EPA y DHA trabajando para reducir los efectos de la presión arterial alta.

### Ácidos Grasos Omega 5

Omega 5 es la única fuente botánica conocida de Ácido Punícico, un antioxidante muy potente. El nivel de antioxidantes de Omega 5 excede el de extracto de semilla de uva y ha demostrado efectos positivos sobre la reparación celular, la digestión y el cuidado de la piel.

### Ácidos Grasos Omega 7

El Ácido Palmitoleico es un ácido graso Omega 7 que tiene beneficios para la salud del corazón, la sensibilidad a la insulina, la reposición de la humedad de las membranas mucosas y los efectos anti-envejecimiento de la piel, el cabello y las uñas.

### Saludable y Sostenible

Max357 utiliza aceite de bacalao noruego para su contenido de ácidos grasos Omega 3. Las poblaciones de bacalao salvaje de Noruega son las más grandes y sostenibles en cualquier océano y el bacalao se considera el pescado más sano del mundo, uno de los mejores recursos de Omega 3 puro.

El pescado utilizado en Max357 es reconocido por La Marine Stewardship Council (MSC) como un producto que obtiene sus peces de manera sostenible, garantizando que las poblaciones de peces no estén sobreexplotadas. La etiqueta ecológica azul de MSC, identifica los productos que contribuyen a la salud de nuestros recursos oceánicos mediante la adhesión a 3 principios:

1. Pescar únicamente en niveles sostenibles.
2. La pesca minimiza los impactos ambientales.
3. Una gestión efectiva de pesca que se adhiera a las leyes nacionales e internacionales.

## Beneficios del Producto

### Salud Cardiovascular

Ayuda a normalizar los perfiles lípidos, mejora los niveles de colesterol, fomenta la circulación y salud de la función vascular.\*

### Salud Celular

Ayuda a mantener la integridad y fluidez de la membrana celular, a su vez provee los nutrientes clave para la comunicación celular.

### Salud del Cerebro y Nervios

Ayuda a proteger contra la oxidación del cerebro y las células nerviosas.\*

### Resistencia a la Insulina

Mejora la absorción de la glucosa, la utilización de glucosa y la sensibilidad a la insulina.

### Cuidado de la piel

Apoya la reposición de la humedad de las membranas mucosas, proporcionando beneficios de anti-envejecimiento para la piel, el cabello y las uñas.

### Saciedad y Control de peso

Ayuda a mejorar la saciedad y apoya el metabolismo de las grasas.

### Vista

Ayuda a mantener una vista saludable\*

\*Requiere la ingesta diaria de 250mg EPA y DHA.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad

# MAX3.5.7™



MEZCLA DE OMEGA DE BACALAO ÁRTICO

## Ingredientes

### Aceite puro de Bacalao Noruego (Omega - 3, DHA+EPA)

El rey de los aceites de Omega 3; el aceite de bacalao es famoso en todo el mundo por sus efectos positivos en el sistema cardiovascular, rendimiento cognitivo, niveles de azúcar en sangre y malestar después del ejercicio y esfuerzo físico. Nuestro aceite de bacalao es obtenido del Bacalao Noruego, capturado fresco de las heladas aguas del Ártico. El aceite se procesa en pocas horas, asegurando una oxidación limitada del aceite, manteniendo su potencia y un sabor suave y agradable. Esta fuente de Omega 3 no solo es poderosa, es amigable y sustentable con el medio ambiente.

### Información Suplementaria

Tamaño de la Porción: 2 cápsulas blandas

Porciones por envase: 60

Cantidad por porción		% DV†
Calorias		10
Total de grasa	1.0g	1%‡
Colesterol	10mg	3%‡

**Mezcla patentada:** 1,218mg \*

Aceite de Bacalao Ártico [ 187 Acido Docosahexaenoico (DHA) Acido Eicosapentaenoico (EPA)†] ‡ (Antioxidantes adicionales: Extracto de Romero, Tocoferol, Aceite de Girasol, Lecitina de Girasol, Palminto de Ascorbilo) Aceite de Alaska (Antioxidante Adicional: Tocoferol Mixto) Aceite de Semilla de Frambuesa Negra, Aceite de Semilla de Granada

† Los Porcentaje de Valores Diarios (VD) están basados en una dieta de 2,000 calorías \*Valores Diarios (VD) no establecidos.

‡Forma Natural de Triglicéridos.

**Otros Ingredientes:** Gelatina de Pescado, Glicerina, Agua Purificada, Algarroba

### Aceite de Semillas de Frambuesa Negra (Omega 3 - α Acido Linolenico)

El aceite de Frambuesa Negra es un tipo de Omega 3 que trabaja para complementar los efectos de otros ácidos grasos. Como una parte esencial del crecimiento y desarrollo del ser humano, este ácido alfa-linolénico ha sido utilizado para apoyar el sistema inmunológico, función intestinal y salud cardiovascular. Nuestra exclusiva fuente de aceite de semilla de Frambuesa Negra también contiene múltiples formas de Vitamina E.

### Aceite de Semilla de Granada (Omega 5)

La mejor fuente de ácido punicico, un ácido graso conjugado con Omega 5; el aceite de semilla de granada tiene un fuerte efecto antioxidante. Los estudios sugieren que es especialmente adecuado para proteger el tracto digestivo.

### Aceite de Pez Pollock Omega 7 (Ácido Palmítico)

El Ácido Palmítico ha sido estudiado por sus beneficios potenciales para muchas aplicaciones importantes de salud,

incluyendo la salud del corazón, sensibilidad a la insulina, reposición de humedad de las membranas mucosas y beneficios de antienvejecimiento para la piel, cabello y uñas. Nuestro aceite se obtiene del Pollock fresco y garantiza la misma frescura y sostenibilidad que nuestro aceite de bacalao.

## Uso Sugerido

Como un suplemento dietético, tomar 2 cápsulas 2 veces al día con agua.

## Garantía

Este producto ha sido fabricado en los EE.UU. en estricta conformidad con los estándares de la industria. Pureza garantizada.

## Precaución

Mantener fuera del alcance de los niños. Este producto es únicamente para uso en adultos. No está pensado para ser utilizado por niños, mujeres embarazadas o madres lactantes.

**Libre de Gluten • Libre de Melamina**

## Estudios Científicos Relacionados

Ansari S, Djalali M, Mahammadzadeh Honarvar N, et al. El efecto de la suplementación de ácidos grasos poliinsaturados n-3 en la irisina sérica en pacientes con diabetes tipo 2: un ensayo aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo. *Revista Internacional de Endocrinología y Metabolismo*. 2017; Enero 21; 15(1):e40614

Chen H, Wang W, Hong C, Zhang M, et al. Omega-3, el aceite de pescado reduce la mortalidad por sepsis grave con lesión gastrointestinal aguda grado III. *Revista de Farmacognosia*. 2017. Jul-Sept; 13(51); 407-412.

Eilander A, Hundscheid DC, Osendarp SJ, Transler C, Zock PL. Efectos de la suplementación con ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga n-3 en el desarrollo visual y cognitivo durante toda la infancia: revisión de estudios en humanos. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 2007; 76:189-203.

Hiraoka-Yamamoto J, Ikeda K, Negishi H, et al. Efectos lipídicos en el suero de una dieta monoinsaturada (palmítoleica) rica en ácidos grasos basada en nueces de macadamia en mujeres japonesas sanas y jóvenes. *Clin Exp Pharmacol Physiol*. 2004 Dic;31 Suppl 2:S37-8.

Koralek DO, Peters U, Andriole G, et al. Un estudio prospectivo de la dieta de ácido alfa-linolénico y el riesgo de cáncer de próstata (Estados Unidos). *Cancer Causes Control*. 2006; 17:783-91.

Leaf A. Prevención de muerte súbita por ácidos grasos poliinsaturados n-3. *J Cardiovasc Med. (Hagerstown)*. 2007; 8 Suppl 1:S27-29.

Maedler K, Spinas GA, Dyntar D, Moritz W, Kaiser N, Donath MY. Distintos efectos de los ácidos grasos saturados y monoinsaturados en la rotación y la función de las células beta. *Diabetes*. Enero 2001;50(1):69-76.

Maki KC, Palacios OM, Bell M, Toth PP. Uso de ácidos grasos omega-3 suplementarios de cadena larga y riesgo de muerte cardíaca: Meta-análisis actualizado y revisión de vacíos de investigación. *Journal of Clinical Lipidology*. Agosto 2017; DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jacl.2017.07.010>

Yang ZH, Takeo J, Katayama M. Administración oral de ácido palmítico omega-7 que induce saciedad y la liberación de hormonas relacionadas con el apetito en ratas macho. *Appetite*. Junio 2013;65:1-7.

Yang ZH, Miyahara H, Hatanaka A. La administración crónica de ácido palmítico reduce la resistencia a la insulina y acumulación de lípidos hepáticos en ratones KK-Ay con diabetes genética tipo 2. *Lipids Health Dis*. 2011;10:120.

\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad